

(Santé)

Soins médicaux à domicile

Maladie, accident, intervention chirurgicale... L'hôpital gère la crise, mais après? L'assistance médicale à domicile prend le relais. PAR NADÈGE CARTIER

Peu de Français connaissent ce service de soins médicaux à domicile assuré par des prestataires de services, ou croient qu'il est réservé aux personnes âgées.

Qui est concerné? Vous, votre conjoint, votre enfant, Mamie ou Papi... Bref, toute personne dont la pathologie nécessite (à court ou long terme) un traitement à domicile. Et si le logement s'y prête (les appareils d'oxygénothérapie, de nutrition par intraveineuse, de chimio... sont encombrants), l'assistance peut même se dérouler sur votre lieu de vacances.

Comment ça marche? Le médecin généraliste ou le spécialiste délivre une ordonnance. Le prestataire se charge ensuite d'installer le matériel à domicile, de l'entretenir, de coordonner les interventions (kiné, infirmier...). Il gère les formalités administratives et accompagne le malade dans l'apprentissage de son traitement.



STOP AUX MAUX DE BOUCHE!

Une minute chrono! Cela suffit pour calmer presque tous les maux de bouche: aphte, morsure ou brûlure de la muqueuse, lésion liée à un appareil dentaire ou une prothèse. Comment? Grâce à la lidocaïne, principe actif de cette crème buccale anesthésique.

Dès 6 ans. Sans ordonnance.

• Dynexangival® 1% crème buccale, 7 €. En pharmacie.



Qui paie quoi? L'assistance médicale à domicile est prise en charge par l'assurance-maladie et sans avance de frais pour le patient, puisque la prestation est soumise à un accord préalable (tiers payant).

Quels avantages? C'est bon pour le moral! Se soigner chez soi, entouré et soutenu par ses proches, améliore sans conteste la qualité de vie du patient et participe à la réussite du traitement. Les risques d'infections nosocomiales sont réduits et les frais financiers moins importants, puisqu'il n'y a pas à se déplacer à l'hôpital, dormir à l'hôtel ou autre...

Merci à Jean-Claude Lavorel, directeur de LVL Médical, www.lvl-medical.com

Trois applis santé gratuites pour smartphone!

- **Celle qui sauve.** Agir vite et bien en cas d'urgence, mais surtout apprendre les gestes vitaux en suivant les conseils de la Croix-Rouge. À télécharger dans l'AppStore (iTunes Store).
- **Celle qui soigne.** Vous êtes en vacances et vous avez besoin d'envoyer une photo de votre ordonnance à votre pharmacien? Vous voulez trouver la pharmacie la plus proche? Vous avez besoin que l'on vous rappelle vos

prises de médicaments? Cette appli prolonge la relation pharmacien-patient au-delà du comptoir! www.mapharmacienmobile.com

- **Celle qui protège.** Bronzez sans griller avec cette appli du Syndicat national des dermatologues, qui indique à l'instant T le risque UV sur l'ensemble des régions françaises et le type de protection à mettre en œuvre. À télécharger dans l'AppStore (iTunes Store).