



Médical

VOYAGEZ AVEC VOTRE POMPE À INSULINE

GUIDE PRATIQUE



**Que vous partiez en France ou à l'étranger,
retrouvez tous nos conseils.
pour le bon suivi de votre traitement !**

Allo LVL

0 808 800 300

Service gratuit
+ prix appel

A votre service 24h/24 7j/7

lvl
Médical

VOUS PARTEZ EN FRANCE



Partout en France, nos équipes LVL Médical vous prennent en charge.

PREVOYEZ

- Un stock suffisant d'insuline et de consommables pour assurer la continuité de votre traitement pendant toute la durée du séjour.

N'OUBLIEZ PAS

- Votre schéma thérapeutique de remplacement.
- La notice d'utilisation de votre pompe.

VOUS PARTEZ À L'ÉTRANGER



AVANT DE PARTIR

- Demandez une autorisation de sortie du territoire pour votre dispositif au 0808 800 300.
- Validez avec votre médecin la possibilité de voyager et faites-lui établir un certificat médical.
- Demandez-lui une ordonnance en anglais indiquant votre prescription en DCI (Dénomination Commune Internationale).
- Prévoyez un stock suffisant d'insuline et de consommables pour assurer la continuité de votre traitement pendant toute la durée du séjour.
- Nous vous conseillons de souscrire une assurance assistance/rapatriement.
- Si nécessaire, une pompe de secours sera mise à votre disposition par LVL en échange d'un chèque de caution de 1000 euros (votre chèque ne sera pas encaissé).

N'OUBLIEZ PAS

- Tous les documents relatifs à votre traitement : carte "porteur de pompe", ordonnances, certificat médical de votre médecin, attestation de sortie de territoire pour votre matériel délivrée par LVL Médical, carte européenne d'assurance maladie, notice d'utilisation de la pompe...
- Votre schéma thérapeutique de remplacement (à ranger dans une boîte isotherme), votre kit de secours (Glucagen®) et éventuellement votre pompe de prêt. Si vous réglez des frais médicaux sur place, gardez bien tous les justificatifs qui devront être présentés à votre caisse d'assurance maladie à votre retour.



PAR LA ROUTE OU LE TRAIN

- Vérifiez votre glycémie avant le départ puis régulièrement pendant le trajet.
- Evitez de voyager seul.
- Renseignez-vous sur la durée du trajet et la fréquence des pauses.
- Prévoyez une collation et de l'eau à portée de main dans la voiture en cas d'urgence ou d'hypoglycémie.

Attention !

Ne laissez pas votre insuline au soleil derrière le pare-brise.
Placez-la dans un sac isotherme surtout si votre voiture n'est pas climatisée.

EN AVION

- Signalez que vous êtes porteur de pompe à insuline lors des passages aux portiques de contrôle des aéroports.
- Gardez votre pompe sur vous, il n'y a aucune interférence avec les portiques de sécurité.
- Munissez-vous de votre ordonnance qui doit détailler tous les éléments du traitement emportés pendant le voyage.
- Emportez votre matériel (schéma de remplacement, lecteur de glycémie) en bagages à main et ne le mettez pas en soute (variation de température et risque de perte de bagages).
- Informez le personnel de bord que vous êtes diabétique ainsi en cas de malaise il pourra agir au mieux.
- Vous pouvez demander votre plateau repas en priorité et à l'heure la plus appropriée pour vous.



Attention !

Si vous voyagez avec une deuxième pompe, gardez là avec vous en bagage cabine plutôt qu'en soute.



CONSEILS PRATIQUES POUR DES VACANCES REUSSIES !



Méfiez vous des efforts supplémentaires : port de valise, chargement du coffre...qui peuvent vous exposer à un risque d'hypoglycémie.

Dès votre arrivée sur votre lieu de séjour, mettez votre insuline au réfrigérateur.

Attention à vos pieds !

- Evitez de marcher pieds nus sur la plage ou dans l'eau et méfiez-vous du sable très chaud.
- Si vous faites une randonnée prévoyez de bonnes chaussures de marche et vérifiez l'absence de cailloux ou brindilles à l'intérieur de vos chaussures afin de prévenir l'apparition de petites plaies susceptibles de s'infecter.
- Si vous avez des ampoules, ne les percez pas, utilisez des pansements hydrocolloïdes double peau.

Allo LVL

0 808 800 300

Service gratuit
+ prix appel

A votre service 24h/24 7j/7

lvi

Médical